

حفاظت از کودکان در برابر پرتوهای فرابنفش (ماوراء بنفش)



اگر می خواهید خورشید خوشحال شود

کودکان با سن کم تر از یک سال در سایه قرار گیرند.



در مدارس و محل های بازی و پارک ها کودکان زیر سایه قرار گیرند.



کنار دریا و آب از پوشش مناسب برای کودکان استفاده شود.



کودکان پس از شنا کردن در سایه قرار گیرند.



شنا کردن کودکان زیر نور مستقیم خورشید خطرناک است.



قرار گرفتن کودکان در مدارس و پارک ها زیر نور مستقیم خورشید باعث دریافت بیش تر از حد پرتو فرابنفش می شود.



قرار گرفتن کودکان با سن کم تر از یک سال زیر نور مستقیم خورشید خطرناک است.



خشک شدن کودکان پس از شنا کردن، در آفتاب خطرناک است.



چگونه خورشید عصبانی می شود؟



بخشی از نور خورشید پرتوهای فرابنفش است.

بازتابش پرتوهای فرابنفش موجود در نور خورشید از سطح زمین آب شن و ماسه زیاد است، ولی از سطح چمن کم است.



پرتوهای فرابنفش خورشید از ابرهای نازک عبور می کنند و به زمین می رسند. ولی مقدار کمی از پرتوهای فرابنفش از ابرهای کثیف عبور می کنند.

کی خطر جدی تر است؟
دو ساعت قبل از ظهر تا دو ساعت بعد از ظهر. وقتی که سایه شما از شما کوتاهتر است.



حفاظت در برابر پرتوهای فرابنفش



فراموشی نکات



آسیب های ناشی از پرتوهای فرابنفش

پرتوهای فرابنفش می تواند به چشم و پوست آسیب وارد کند.



آسیب چشم، آفتاب سمرغان پوست، خال های پوستی، سوختن شدید پوست، چرک های پوستی

تهیسان ۸۹
www.aecol.org.ir/nra

سازمان انرژی اتمی ایران
مرکز نظامی ایمنی هسته ای کشور
آموز حفاظت در برابر اشعه